**TRƯỜNG TIỂU HỌC BÌNH TRỊ 1**

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần 14 (Từ ngày 04/12/2023 đến ngày 08/12/2023)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| **Thứ hai 04/12** | ***Gà viên chiên giòn chấm sốt*** | ***Canh bí đỏ hầm xương*** | ***Cải ngọt xào tỏi*** | ***Dưa hấu*** | ***Bánh flan*** |
| **Thứ ba**  **05/12** | ***Tôm thịt rim*** | ***Canh bầu*** | ***Bắp cải xào cà chua*** | ***mận*** | ***Sữa tươi*** |
| **Thứ tư**  **06/12** | ***Xíu mại sốt cà chua*** | ***Canh cải dún nấu thịt bằm*** | ***Đậu hũ xào nấm*** | ***Chuối cau*** | ***Sữa chua phô mai*** |
| **Thứ năm**  **07/12** | ***Chả cá chiên thịt*** | ***Canh chua rau muống nấu tôm*** | ***Su su cà rốt xào thịt*** | ***Sơ ri*** | ***Chè đậu xanh*** |
| **Thứ sáu**  **08/12** | ***Phở gà*** | | | ***Bánh gạo an an*** | ***Bánh bao xá xíu*** |